

« Top chrono »

**Parce que le temps est notre bien
le plus rare et le plus précieux.**

Un conférencier très animé, lui-même contraint par le temps de sa conférence, partage ses nombreux questionnements :

- Pourquoi cinq minutes sont-elles si différentes selon que l'on attend la visite d'un ami ou notre tour chez le dentiste?
- Pourquoi court-on toujours après le temps?
- Le temps est-il devenu notre pire ennemi?
- Peut-on contrôler le temps avec la technologie?
- Comment gérer les éléments chronophages de nos organisations?

Il tentera par une démonstration rythmée et dynamique de vous partager quelques trucs et astuces pour mieux gérer votre temps.

Objectifs

- Évaluer certains de nos comportements face au temps.
- Identifier quelques « bouffeurs de temps » sur lesquels on peut avoir un certain contrôle.

Déroulement en bref en « cinq temps »

1. Un voyage dans le temps pour voir les différents rapports que l'humain a eu et entretient avec le temps;
2. L'identification des bouffeurs de temps des temps modernes;
3. Les différentes façons que nous avons de gérer notre temps en fonction des demandes et du travail à accomplir;
4. Une autoévaluation de nos comportements en matière de gestion du temps;
5. Des trucs et astuces pour mieux gérer notre temps au quotidien.

Format

Une conférence théâtrale participative d'une durée de 60 minutes avec un comédien.

Pour toute information, nous vous invitons à communiquer avec nous :

Bureau de Montréal : 514 522-3225 ou 1 888 522-2552

Bureau de Québec : 418 521-7344 ou 1 877 521-7344